広報
みとよ
いっしょに遊ぼ!!
放課後児童指導員に四国学院大学生
三豊市公式ホームページ　http://www.city.mitoyo.lg.jp/
2011
OCTOBER
10
第70号
TOUCH THE
GREAT

みんなが笑顔になれる 子育てのカタチ

どんな時でも人を幸せな気持ちにさせてくれる子どもたち。その純真なまなざしは、いつもママとパパに向けられ、たくさんの喜びや感動、幸せをプレゼントしてくれます。『子育てするなら三豊が一番』を目指して、地域住民や医療機関、行政が一体となって子育て支援に取り組んでいます。充実した子育てができている人も、手探りの中で子育てしている人も『みんなが笑顔になれる』みとよの子育てのカタチを紹介します。

Mummy-to-be 1 ママになったと実感する はじめの第一歩

妊娠がわかったら、なるべく早く子育て支援課に妊娠の届け出をして、母子健康手帳（母子手帳）をもらいましょう。

この手帳は、妊娠中のお母さんの健康状態や赤ちゃんの健診結果、予防接種の状況などを記入します。赤ちゃんの成長に合わせ、お父さんやお母さんがその時に思ったことやうれしかったことなども書いてくださいね。

保健師
西種 友紀さん

◀ちょっとしたことでも、相談すればスッキリ

妊婦さんの不安を解消（プレママひろば）

妊娠がわかって幸せいっぱい。だけど、嬉しさと同時にさまざまな不安やとまどいを感じる妊婦さんも少なくありません。そんなときは「プレママひろば」に参加してみましょう。

プレママひろばは2カ月に一度、偶数月に開催しています。妊娠16週以降の妊婦さんが対象で、妊娠中の疑問や不安が多いプレママ（妊婦）さんたちが集まっていろいろお話しをする会です。助産師さんや保健師さんが相談にのってくれますし、先輩ママの話も聞けます。

参加したプレママさんたちは、体のこととか、出産後のこと、日ごろ不安に思っていることを助産師さんに次々と質問します。人に話すだけでも気分が楽になりますし、不安がやわらいできます。

また、先輩ママが連れてきた赤ちゃんを抱っこさせてもらったり、助言もあったりとリラックスした雰囲気の中、話がはずみます。

助産師さんは「少しでも不安を解消して、よろこびにあふれた妊娠生活を送ってほしいので私たちに何でも相談してね」とやさしい笑顔で話していました。

妊婦さんへの思いやり

おなかに赤ちゃんがいます

マタニティマークを見かけたら
やさしい心遣いをお願いします

Parenting Circle 2

2人の愛で赤ちゃんを迎える準備

生まれてくる赤ちゃんのため、そして自分たちのためにパパママ教室に参加して、親になるための心の準備と友だちづくりをしましょう。きっと自信がもてると思います。

赤ちゃんを迎える喜びをぜひ2人で分かち合ってください。

助産師
篠原佐智子さん

▲妊婦体験で大変さを実感

▲お風呂（もく浴）に入れるのはパパの役目

夫婦が同じ気持ちになる（パパママ教室）

もうすぐ見られる自分たちの赤ちゃん。「うれしくてうれしくて仕方がないけど、迎える準備もしておかないと。けど、何からすればいいの？」とハテナだらけの出産準備。そんなママとパパを応援しようと始めたのが『パパママ教室』。

教室では出産後にパパとママが協力してスムーズに子育てできるよう、妊娠からお産までの過ごし方や妊娠中の食事、赤ちゃんの人形を使ったもく浴実習にパパの妊婦体験と、いろいろな疑問を解決すべく助産師さんが細かく丁寧に教えてくれます。

ママだけでなくパパも「イクメン」になって、子育てを存分に楽しんでください。

参加してみて

伊丹徹さん・麻依子さん

本で勉強するのはなかなかできないので、実際に体験できたのはすごく良かった。いろいろしてあげられる自信がつきました。

銅金秀和さん・亮子さん

2人で参加したことで、子育てを共有したり、今日の体験を思い出したりすることが出来るのですごく安心しました。

あなたに言いたい
生まれてきてくれて
ありがとう

Sweet Baby 3

天使が降りてくる始まりの日

さあ、赤ちゃんとの生活が始まります。

待ちに待った待望の赤ちゃん。いろいろと準備はしているけど、さまざまな不安や心配がでてくるかも。そんな時は私たちも一緒に考えてママをサポートします。

保健師　藤川 律子さん

こんにちは 赤ちゃん（乳児訪問）

ママのおなかの中で十月十日（とつきとおか）を経て、ようやく生まれてくる赤ちゃん。そのぬくもりを肌で感じると、命の温かさや尊さを実感せずにはいられません。

そんなママと赤ちゃんが元気に過ごせるように家庭を訪問するのが乳児訪問。

保健師が訪問して、母乳やミルクのこと、赤ちゃんの成長・発達や産後のお母さんの健康状態についてなどの相談やアドバイスをしています。

赤ちゃんとの生活がスタートすると、さまざまな不安や心配がでてくるかもしれません。例えば、体重は増えているか、母乳は足りているか、上の子のときと何か違うなど、人によってさまざま。気になることは何でも聞いてくださいね。

愛情たっぷりの離乳食で赤ちゃんも大満足（離乳食講習会）

赤ちゃんにとっての離乳食は、飲むことから食べることへのステップアップ。ただ食べるだけでも、歯のない赤ちゃんには大仕事。そんな赤ちゃんがスムーズに離乳できるような、飲み込みやすく、食べやすいメニューを管理栄養士が細かく丁寧に教えてくれます。らくらく手作り離乳食を学びましょう。

定期的に健康状態をすばやくチェック（乳幼児健診　4カ月～3歳）

健康ですくすくと育ってくれるのが一番。でも、やっぱり気になる赤ちゃんの発育や発達。乳幼児健診は、体重・身長・胸囲・頭囲の測定や栄養状態をチェックし、病気が隠れていないかを調べる大切な健診です。赤ちゃんの身体の心配なこと、育児の疑問や困ったことは何でも聞いてください。すべてのママの子育てを応援します。

上手なスキンシップ教えます（ベビーマッサージ教室）

赤ちゃんはママにさわられるのが大好き。赤ちゃんとの触れあいをとおして、ママも自信がついてきます。

マッサージは赤ちゃんの背中をさすったり、腕を伸ばしたり、足の裏をもんだりと、誰にでも簡単にできるものばかり。リラックスした雰囲気の中で、楽しくふれあうことができますよ。

肌にふれることで、赤ちゃんのちょっとした変化にも気付くことができるし、親子のスキンシップで信頼関係もさらに強くなります。気軽に参加してくださいね。

助産師　新庄 悦子さん

参加してみて

続木尚子さん、海音くん

触れ合っているうちに、だんだんリラックスしてきたので気持ちよかったんだと思います。早速、家でもやってみます。

▲気持ちよくって寝ちゃいます

ホッとくつろげる場所（地域子育て支援センター）

高瀬地域子育て支援センター　藤川美登里さん

支援センターは子育ての負担を軽くしてあげられる場所。ついつい子育てに一生懸命になりすぎてお家にこもりがちなお母さんは、ちょっとのぞいてみてください。みんなが思い思いに遊んでいるし、ここに通っているお母さん同士で相談し合ったり、連絡を取り合ってお友だちになったりしています。

親も子もホッとくつろげる場所です。気軽に遊びに来てください。

地域子育て支援センター

▲みんな同じ思い。すぐに友だちになります

▶問い合わせ
- 高瀬地域子育て支援センター　☎73－5100
- 豊中地域子育て支援センター　☎62－2312
- 仁尾地域子育て支援センター　☎82－3292

子育てパパママのつどいの広場

ちょっとお出かけしてリフレッシュ。季節のイベントや自然体験にクッキングなど、同年代の子どもたちがいっしょに楽しく遊べて、パパやママ、子どもが笑顔になれる場所です。遊びに来てね（＾＾）

ゆっくりとした時間を過ごしてもらいたい（NPO法人すくすく）

同年代の子どもたちが一緒に楽しく遊び、親同士が気軽に悩みなどを語り合うことのできる交流の場「すくすくランド」。

自由に遊んだり、親子で楽しめるイベントのほか、臨床心理士の先生や保健師さんなどによる相談、保育士による一時預かり「託児ルームすくすく」も行っています。

また子育てママに、たまにはゆったりとした時間を過ごしてもらいたいと「mamaのためのすくすくカフェ」をオープン。一緒に楽しい子育てをしていきましょうね。

スタッフ　工藤加代子さん

すくすくランド ピヨピヨカンパニー

すくすくランド　たくま広場　みの広場
ピヨピヨカンパニー　やまもと
▶問い合わせ
NPO 法人 すくすく事務局　☎83－7739
HP　http://www.npo-sukusuku.com/

アイデアいっぱいの遊びで子どもも夢中に▶

Cooperation 5
みんなで子育て 人に頼ることも大切

育児中は、ちょっとしたことでも大変であたりまえ。でも、自分たちだけで抱え込まなくていいんです。いつでも、地域の皆さんが、あなたたちの支えになってくれますから。遠慮せずに頼ってください。自分がリフレッシュして、ゆったりとした気持ちで子育てしたらいいですよ。

ファミサポまかせて会員
西脇京子さん

▲頼られるのって、すごくうれしいことなんです

▲いってらっしゃい♪ママも安心してお仕事に

地域のみんながあなたの味方

ふだんは何でもないことでも、子育て中はたいへん。買い物や掃除、洗濯など、ちょっとしたことを手伝ってもらったり、自分がしている間、子どもを見てもらったりできるといいですよね。

そんなママの心の声に応えて、その人の生活にあった支援メニューをたくさん取りそろえています。

有料ですが、研修を受けた育児のプロ（地域の先輩ママさん）が、あなたを助けてくれます。

子育てホームヘルプ事業

産前産後の手助けが必要な人は、1時間300円で子育てホームヘルパーが家事や育児のお手伝いをしてくれます。特に2人目の出産前に、昼間、近くに手伝ってくれる人がいない人にはおすすめします。

ママにとっても赤ちゃんにとっても大切な時期。人に頼めることは頼んでください。

詳しくは子育て支援課へご相談ください。

みとよファミリー・サポート・センター

生後6カ月から小学6年生までと幅広く支援。

会員登録制で、保育所や幼稚園、放課後児童クラブ等の迎えとその後の預かりやちょっと外出するときに利用するなど、ワーキングママに大人気です。

また、2歳未満の乳幼児を子育て中の人へは3万円相当（300円×100枚綴り）のファミサポ利用券を支給。育児と仕事の両立に悩んでいる人は、ぜひ相談してください。

▼問い合わせ
みとよファミリー・サポート・センター
☎62・1192

幸せのカタチは 家族の笑顔

私たちが応援します

子育て支援課
三田富美恵 課長

「こんにちは」と、はにかんだ顔、不安そうな顔、とってもうれしそうな顔と、いろんな表情で窓口に来られる人たち。そう、妊娠届に来た未来のお母さんたちです。

保健師が笑顔で迎えて、出産までに必要なことや妊婦さんが知りたいことを一つずつ答えて・・・すると、皆さん安心の笑顔になり市役所をあとにします。

私たちは赤ちゃんが生まれる前からも、生まれてからも、ずーっとお母さん、お子さんに寄り添っています。

今回紹介した以外にも、双子や三つ子のお母さんのための会や子どもの歯みがきが楽しくなる教室など、いつもお母さんのニーズに応えられる支援を考えています。また、子ども医療費助成制度の対象者を中学卒業まで拡大し、経済的にも応援できる体制を整えてきました。

これから子育てが始まる人も子育て中の人も、困ったときは一人で悩まないで、何でも相談してください。あなたのことを大切に思っている家族や友だち、地域の人たちと一緒に、みんなの笑顔が◎（にじゅうまる）になるように、私たちは応援していきます。

▼問い合わせ　子育て支援課　☎73・3016

さあ、出かけよう!! 秋のお祭り まるかじり

第7回 とよなか秋のまつり

10月9日（日）午後7時～
ゆめタウン三豊駐車場 ※少雨決行

19:00　開会式
19:30～ 太鼓台かきくらべ(第1部)
20:00～ 大野原「龍王太鼓」演奏
20:30～ 太鼓台かきくらべ(第2部)

▶問い合わせ
とよなか秋のまつり実行委員会
090-2891-8181（田中）

どぶろくまつり

10月15日（土）午後3時～9時
宇賀神社

15:00～21:00
どぶろくの振舞
17:00～ 郷土料理の振舞（豊中町女性会議）
豊中放課後児童クラブ演舞
17:15～ 高瀬子ども太鼓「童響」演奏
19:00～ 仁尾おどり保存会演舞
地元獅子舞、太鼓台奉納　ほか

※駐車場は笠田小学校運動場をご利用ください。
※どぶろくはお酒です。飲酒運転はしないでください。

▶問い合わせ
どぶろくまつり実行委員会　☎62-6239（中澤）

第14回 本山太鼓まつり

10月15日（土）午後6時～
本山河川敷駐車場

18:00　開会
18:15～ 獅子舞披露
18:30～ 太鼓台紹介
19:00～ みなみかじエイサー団　他
19:30～ 太鼓台かきくらべ

※周辺に駐車場が少ないので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

▶問い合わせ
本山太鼓まつり実行委員会
☎62-4951（田井）

第10回 やまもと爽郷祭り

10月16日（日）午前9時～午後4時25分
山本ふれあい公園 ※小雨決行

9:00～ オープニングセレモニー
9:20～ 獅子舞競演
（2部は12:20～）
9:40～ よさこい踊り1部前半
（1部後半は11:30～）
10:40～ お猿とワンちゃんの夢ワクワクショー（2部は12:40～）
11:10～ チアリーディング「Smiles」
（2部は13:10～）
13:30～ よさこい踊り2部
15:10～ ものまねお笑いコンビ「ダブルネーム」
15:50～ 大抽選会

※駐車場は祇園橋下流左岸河川敷をご利用ください。

▶問い合わせ
やまもと爽郷祭り実行委員会　☎63-1000

朝日山森林公園秋まつり

11月3日（木/祝）午前9時～
朝日山森林公園

9:00～ 農産物品評会（即売）、昔懐かしい石油発動機の展示実演、芝スキー、バランスボールで遊ぼう、テント村、自衛隊コーナー
10:00～ ミニミニ縁日、スタンプラリー

※笠田高校の農産物展示即売会やカラオケのど自慢発表会もあります。

かかしコンクール開催！
オリジナルかかし（先着50体）を募集します。
申し込み期限　10月20日(木)
作品持ち込み期限　11月1日（火）
持ち込み場所　朝日山管理事務所

▶申し込み・問い合わせ　三豊市観光協会☎56-9121

粟島芸術家村に3人のアーティストがきました

『粟島芸術家村入村式・交流会』が9月10日に開催され、島内外からの参加者に温かく迎えられました。3人のアーティストは粟島での活動について、それぞれ思いを語りました。

富田紀子さん
大学では織を学んでいましたが島を巡る中で〝自然が元気である〟と感じたことから、植物を軸に繊維を意識した制作をしたいと考えています。

岩岡純子さん
粟島の環境、生活、文化について学び、特産物や産業を取り入れた制作をしたいです。また伝統文化の職人さんや粟島の人たちと共同で作品を制作したいです。

森田洋美さん
海に囲まれた生活は楽しいです。私の作品のテーマは、人間と自然との関係性です。自然豊かな粟島とそこに暮らす人との触れ合いやそこで学んだことを作品制作に活かしたいです。

左から森田さん、岩岡さん、富田さん

3人は、粟島中学校のアトリエで12月末まで創作活動を行い、島内でのワークショップや成果発表会を開催します。

▼問い合わせ　地域振興課　☎73・3013

みとよサイクルロード宝山湖2nd　参加者募集

サイクルスポーツ教室

日　時	10月29日（土）午後1時～4時
参加料	Aコース（小中学生）無料 Bコース（高校生以上）1,000円

サイクル・ロード・レース

日　時	10月30日（日）午前9時～午後4時
参加料	4,000円（女性・高校生以下2,500円）

①初心者 (7km)　②女性・壮年 (14km)　③小学生 (3.5km)
④中級者A (14km)　⑤チャンピオン (42km)　⑥上級者 (28km)
⑦中級者B (21km)

申し込み期限　10月15日（土）　場　所　宝山湖

▶申し込み・問い合わせ　香川県自転車競技連盟
☎56-6001（午前9時～午後5時）
090-9775-7587（午後5時～10時）
Http://homepage2.nifty.com/Bicycle/

秋季県外ハイキング　参加者募集

日　時	11月6日（日）午前8時～午後5時
行き先	高知市（春野・桂浜コース）全長約11km 13mの龍馬像も見学
参加料	大人1,500円　小学生以下1,000円
対　象	市内に在住または勤務する人
定　員	100人程度（先着順）
準備物	昼食、飲み物、雨具、敷物（昼食用）、ゴミ袋等
申し込み	生涯学習課、市民課および各支所にある申込書に記入し参加料を添えてお申し込みください。
申し込み開始日	10月5日（水）午前8時30分 （平日の午前8時30分～午後5時15分のみ受付）

▶申し込み・問い合わせ　生涯学習課　☎62-1113

無料開放デーのお知らせ

日　時	10月30日（日）　午前9時～午後5時
場　所	宗吉かわらの里展示館

○観覧…………………展示説明をいたします(無料)
○粘土作品づくり……ミニ瓦・ミニ鬼瓦・土笛など
粘土500g、1人作品1点、製作指導・焼き上げ（約1ヶ月後）無料
（粘土作品づくりの受付は午後4時まで）

※その他の体験学習は有料です。

いろいろな物を作ってみよう！

▶問い合わせ
宗吉かわらの里展示館
☎56-2301

第5回 みとよ商工まつり

バザーや催し物が盛りだくさん！香川高専学生による科学体験や子どもたちのダンス発表会もあります。

日　時	10月16日（日）午前9時45分～午後4時
場　所	マリンウェーブおよびその周辺
内　容	

駐車場　三豊の物産販売、踊りライブ、ビンゴゲーム、じゃんけん大会、アームレスリング四国大会など
マリンウェーブ内
少年少女ダンス発表会、フラメンコ、香川高専詫間キャンパス「科学とのふれあい」

▶問い合わせ
三豊市商工会詫間支所
☎83-2325

市議会だより

特別委員会視察研修報告

まちづくり調査特別委員会研修

7月5日～7日

学校給食センターの施設概要および運営状況などについて

研修先　山口県岩国市

■研修概要　センターが市地方卸売市場内にあり、市場内業者で「岩国市給食食材納入組合」を組織し、納入している。また、食材の産地指定を行い、産地の納入順を岩国市産・山口県産・県外産の順としている。

また、市場外としては、食肉は「岩国食肉商業組合」から、豆腐は「岩国豆腐協同組合」から購入している。青果物に関しては、管内の2農協に生産者組合を組織してもらい、納入している。

▲ 岩国学校給食センター
厨房：ドライ方式
調理能力：3,000食/日

学校適正規模・適正配置について

研修先　佐賀県唐津市

■研修概要　平成17年に周辺5町1村が新設合併し、また、平成18年に七山村を編入して現唐津市が誕生した。学校の適正規模・適正配置についても進めており、現在5校の小中学校が閉校している。市民への説明会も年間30回以上開催され、市民と膝を交えた取り組みが行われている。

火葬場の概要・運営について

研修先　福岡県築上町

■研修概要　平成21年12月竣工の鉄筋コンクリート造一部2階建、敷地面積6，451.79㎡、建築面積1，203.19㎡であり、火葬炉3炉、エントランスポーチ、ホール、告別・収骨室、霊安室1室を備える。総事業費約7億9千万円、合併関連補助金と合併特例債を財源としている。

▲ 築上町にて

常任委員会視察研修報告

民生常任委員会研修

7月12日～14日

認定こども園について

研修先　神奈川県秦野市

■研修概要　秦野市は、人口17万人、面積103㎢。幼稚園は1校区1園で14園、公立保育園は5園。少子化や女性の社会進出により、幼稚園では入園希望者が減少し空き教室の有効活用が、保育園では待機児童の解消と老朽化施設改修が課題であった。そこで、幼保一体化を平成16年から進め、今回視察の「つるまきこども園」など平成20年までに4園が認定こども園としてスタート。

認定こども園は、幼稚園・保育園がそれぞれ文科省・厚労省管轄のため、予算執行・事務の煩雑などの課題がある。しかし、職員増により職員間の連携や保護者との連携がとれ、子育て支援サービスの利用が受けやすくなったようだ。

地域医療計画について

研修先　埼玉県志木市

■研修概要　都心から20分の志木市は、約9㎢に人口7万人。平成21年3月に地域医療計画を策定し、医療政策の方向性や医療情報を積極的に提供するとし、脳卒中・心筋梗塞・がん・糖尿病の4疾病について明示。脳卒中の場合、急性期病院から回復期病院・維持期病院を指定。他の疾病も予防検診や高度特殊専門機関・治療教育など、病院・開業医・診療所の各役割を明記。しかし、市民病院は医師不足による患者数の減で赤字により、一般会計から繰入れなければならない課題を抱えていた。

認知症見守りネットワーク

研修先　静岡県富士宮市

■研修概要　富士宮市は、人口13万2千人、面積389㎢。若年性アルツハイマー型認知症について、平成20年当事者の声を聞くことから全てが始まり、パンフレットの全戸配布・介護予防教室・シンポジウム開催など市民に認知症の理解を求めた。これらは、地域包括支援センターが中心になり進めていくが、民生委員・区長らから活動支援するキャラバンメイト養成研修や、商店街・タクシー協会らの産、自治会・老人クラブ・子ども会らの民、小中高の学、市職・消防・警察らの官を対象に認知症サポーター養成講座を開催し、各団体がサポーターとして活動している。さらに、介護保険事業者連絡協議会の活動や認知症者支援医療機関ネットワーク研究会開催など研究を進め、認知症見守りネットワーク構築を行っている。

▲ 富士宮市にて

建設経済常任委員会研修

7月12日～14日

農業振興公社設立の経緯および業務概要などについて

研修先　宮城県角田市

■研修概要　1966年（昭和41年）発足の角田市農業振興協議会を前身とし、2000年（平成12年）地域農業振興のため、角田市農業振興公社を設立。公社は、新規就農者支援や農業後継者育成を行うとともに、地域農業に対するシンクタンク機能、農業に関わる土地と担い手の課題、新たな流通対策の提案などを事業展開の軸としている。

事業展開に当たっては、農業関係機関・団体と連携し、農業者が地域農業を自らの課題として実践している。

▲ 角田市にて

公共事業整備優先順位基準について

研修先　山形県寒河江市

■研修概要　公共工事を取り巻く環境が大きく変化する中、事業の必要性とその効果について、事業実施前に客観的な評価を行い、優先順位と整備時期を明確にし、より効率的・効果的な社会資本整備の実現を図るとともに、公共事業実施の決定プロセスの透明化を図ることを目的として、公共事業整備優先順位基準がつくられた。今後の課題として、要望内容と概算事業費の精査、事業実施計画の策定、評価点数・区分の通知・公開の方法などがある。

産業振興施設山形まるごと館「紅の蔵」について

研修先　山形県山形市

■研修概要　山形市総合計画の重点課題である「交流を軸とした山形らしさのブランド化による産業の振興」を実現するため、中心商店街にアンテナショップの機能を持った拠点を整備し、郷土料理・物販・カフェ・産直部門などの展開により、中心市街地の活性化を進めている。

議長交際費を公開しています

三豊市議会では、議長交際費執行状況を三豊市議会のホームページに公開しています。

市民と市議会 の「議長交際費」をクリック！
＊毎月10日頃、前月分の議長交際費を掲載

議会日誌

7月

- 19日　ごみ処理問題調査特別委員会
- 21日　総務教育常任委員会／建設経済常任委員会
- 22日　まちづくり調査特別委員会／後期高齢者医療広域連合議会
- 27日　議会・行財政改革調査特別委員会
- 29日　議会運営委員会／県市議会議長会議員研修会

8月

- 2日　離島振興市町村議会議長会
- 3日　市町総合事務組合議会
- 8日　議会・行財政改革調査特別委員会
- 9日～10日　ごみ処理施設視察研修
- 12日　民生常任委員会
- 16日　議会・行財政改革調査特別委員会
- 22日　総務教育常任委員会／三観広域行政組合議会
- 23日　議会運営委員会／三観衛生組合議会／中部広域競艇事業組合議会
- 26日　議会広報委員会
- 29日　まちづくり調査特別委員会／議会・行財政改革調査特別委員会／議会運営委員会

9月

- 1日　定例会／建設経済常任委員会
- 6日　定例会（一般質問）
- 7日　定例会（一般質問）
- 8日　定例会（一般質問）／決算特別委員会
- 9日　議会・行財政改革調査特別委員会
- 12日　総務教育常任委員会
- 13日　建設経済常任委員会
- 14日　民生常任委員会
- 15日　ごみ処理問題調査特別委員会／建設経済常任委員会／総務教育常任委員会／議会運営委員会／全員協議会／議会広報委員会
- 16日　議会・行財政改革調査特別委員会
- 20日　定例会

●三豊市議会だよりの発行・編集は　三豊市議会・議会広報委員会　〒767-8585　三豊市高瀬町下勝間2373番地　☎73-3009

災害に備えて 1

日本は世界有数の地震国 グラッときたら頭を守って!!

日本では地震が発生しないところはなく、昔から地震により多くの被害を受けてきました。阪神・淡路大震災を引き起こした兵庫県南部地震（最大震度７）以後も大きな地震が発生しています。2003年十勝沖地震（最大震度６弱）、2004年新潟県中越地震（最大震度7）、2007年能登半島地震、新潟県中越沖地震（ともに最大震度６強）、2008年岩手・宮城内陸地震（最大震度６強）、そして東日本大震災をもたらした2011年東北地方太平洋沖地震（最大震度７）です。普段から準備をし、あわてることのないようにしましょう。

地震の揺れと想定される被害

震度	想定される被害	震度	想定される被害
震度 0	・人は揺れを感じない	震度 5弱	・大半の人が恐怖感を覚え、物につかまりたいと感じる ・固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある
震度 1	・屋内で静かにしている人の中には揺れをわずかに感じる人がいる	震度 5強	・物につかまらないと歩くことが難しい ・固定していない家具が倒れることがある ・補強されていないブロック塀が倒れることがある
震度 2	・屋内で静かにしている人の大半が揺れを感じる ・つり下がった電灯などがわずかに揺れる	震度 6弱	・立っていることが困難になる ・固定していない家具の大半が移動し倒れるものもある ・ドアが開かなくなることがある
震度 3	・屋内にいるほとんどの人が揺れを感じる ・棚にある食器類が音を立てることがある	震度 6強	・耐震性の低い木造建物は傾くものや倒れるものが多くなる ・大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山林の崩壊が発生することがある
震度 4	・かなり恐怖感がある ・電灯などつり下げているものが大きく揺れる ・電線が大きく揺れる	震度 7	・耐震性の低い木造建物は傾くものや倒れるものがさらに多くなる ・耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では倒れるものが多くなる

気象庁の震度階級は「震度0」「震度1」「震度2」「震度3」「震度4」「震度5弱」「震度5強」「震度6弱」「震度6強」「震度7」の10段階です

▲問い合わせ　総務課　☎73-3000

東日本大震災に係る地方税の措置

●原子力発電所の事故により、被害を受けられた人は税の軽減措置があります

固定資産税・都市計画税・自動車税等の地方税の軽減措置等が受けられます。軽減措置等を受けるためには、手続きが必要となる場合もあります。

なお警戒区域・計画的避難区域・緊急時避難準備区域等のうち、市町村長が指定する区域内の土地や家屋には平成23年度分の固定資産税・都市計画税は課せられません。また特段の手続き等は不要です。

●「ふるさと寄附金」は税の控除が受けられます

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。

また日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

総務省東日本大震災関連情報サイト
［総務省東日本大震災］［検索］

▼問い合わせ　税務課　☎73・3006
県税務課　☎087（832）3067

10月１日は浄化槽の日

浄化槽は、家庭から出る雑排水やし尿を処理し、生活排水としてきれいな水を河川や水路に放流するための設備です。「水と緑の美しいまちづくり事業」の一環として、浄化槽の適切な維持管理と合併処理浄化槽の設置を呼びかけています。未来に美しい水環境を残すために、もう一度浄化槽について考えてみましょう。

合併処理浄化槽を設置しましょう（集落排水区域以外）

新規設置および単独処理浄化槽から転換する費用の補助金制度があります。今年度の補助金申請の締め切り日は11月30日（水）です。

浄化槽を適切に管理しましょう

浄化槽は適切に維持管理を行わないと、生活排水の水質が悪化したり、悪臭が発生するなど、逆に地域の水環境を悪化させる原因となりますので、浄化槽管理者は正しく使用する必要があります。浄化槽法により義務づけられている次の３項目について、経費の一部を助成しています。

1. 保守点検
   浄化槽の装置が正しく動いているか点検し、清掃時期の判定や、消毒剤の補充等を行います。4カ月に1回以上受けましょう。
2. 清掃
   浄化槽内の汚泥等を引き出し、機械の洗浄を1年に1回行う必要があります。
3. 法定検査（公益社団法人　香川県浄化槽協会）
   浄化槽の処理水の水質を検査し、機能が正常かどうか確認を行います。設置後3カ月を経過してから5カ月以内に受ける7条検査と、その後1年に1回受ける11条検査があります。

集落排水施設の世帯人数の変更はありませんか？

集落排水施設の使用料は、基本使用料と世帯人数により定められています。世帯人数に変更があった場合は変更届を提出してください。（変更届には印鑑が必要です）

集落排水施設は、上高瀬第一地区（高瀬町）、大見地区（三野町）、大浜・潟・満・上新田地区（詫間町）、北草木地区（仁尾町）です。

▲問い合わせ　水処理課　☎72-5667

米穀等の産地をお知らせすることが義務付けられました（米トレーサビリティ法）

〈商品へ直接記載してお知らせ〉

<一括表示欄への記載例>

名　称	米　菓
原材料名	うるち米（国産、○○産、その他） 食塩、調味料（アミノ酸）
内 容 量	10枚
賞味期限	枠外上部に記載
保存方法	開封前は直射日光、高温多湿を避けて保存してください。
製 造 者	○○製菓株式会社 ○○県○○市○○1-1-1

①原材料に占める割合の多い順に記載。
②産地が3カ国以上ある場合には、上位2カ国のみ記載し、その他の産地を「その他」と記載可能。

▼問い合わせ　中国四国農政局高松地域センター
☎087（831）0827

農用地利用計画の変更を予定している人へ

現在、農業振興地域整備計画の全体的な見直しのため、個別見直しの変更申し出受付は停止しています。

しかし、急を要する農用地利用計画の変更予定があれば（例：農家住宅または分家住宅を新築または増築する場合等）、10月31日（月）までにお申し出ください。この申し出は、除外要件を満たした農地のみ変更可能です。

また個別見直しの変更申し出受付は平成24年４月以降に再開する予定です。

▼問い合わせ　農業振興課　☎73・3040

三豊市事務事業外部評価委員会 評価結果を市長に報告

行政のムダを省き、市民ニーズを効果的・効率的に事業に反映させながら、市民の皆さんと市による協働のまちづくりを進めるため、22年度に実施した77事業の外部評価を行いました。評価結果は次のとおりです。

委員会における議論や評価結果に基づき、事業の再点検・見直しを行い、今後の事業計画や新年度予算に反映させていきます。

評価区分	評価結果	評価区分	評価結果
① 廃止	4 事業	⑤ 縮小	19 事業
② 休止	-	⑥ 民間活力拡大・市民等との協働	1 事業
③ 民営化	-	⑦ 拡充	1 事業
④ 国・県が実施	-	⑧ 現行どおり	52 事業
合　計			77 事業

※評価報告書は市のホームページでご覧ください。

▼問い合わせ　政策課　☎73・3010

困ったら一人で悩まず行政相談へ

行政相談

秋の行政相談週間 10月17日(月)～23日(日)

国の仕事やサービスなどで「困っていることがある」など、苦情や意見・要望をお持ちの人はありませんか。

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆さまからの苦情などをお聞きし、解決の促進や、行政運営の改善を図っています。

相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

（今月の行政相談日は35ページをご覧ください）

まちの行政相談委員（敬称略）

町	氏名
高瀬町	池田耕二
山本町	森川元一
三野町	森　登
豊中町	矢野保雄
詫間町	若宮晴芳
仁尾町	浪越利久
財田町	近藤雅広

▼問い合わせ　四国行政評価支局　☎087（831）3103

同日開催 三豊市日本一名誉賞・三豊市ものづくり大賞表彰式 三豊市男女共同参画講演会

日　時　11月19日(土) 午後1時30分～3時30分
講　師　阿木燿子さん
演　題　自分らしく生きるために
場　所　マリンウェーブ

講演会は入場整理券が必要です。入場整理券は、10月19日(水)より政策課・各支所およびマリンウェーブで配布します。

詳しくは広報みとよ10月号と一緒にお届けしているチラシをご覧ください。

▶問い合わせ　政策課　☎73-3010

2012年版 県民手帳・ノート予約受付中

県民手帳 400円　県民ノート 500円

申し込み方法
①電話で　☎73-3010
②インターネットで 三豊市ホームページより
③申込用紙で
政策課または各支所の申込書に記入

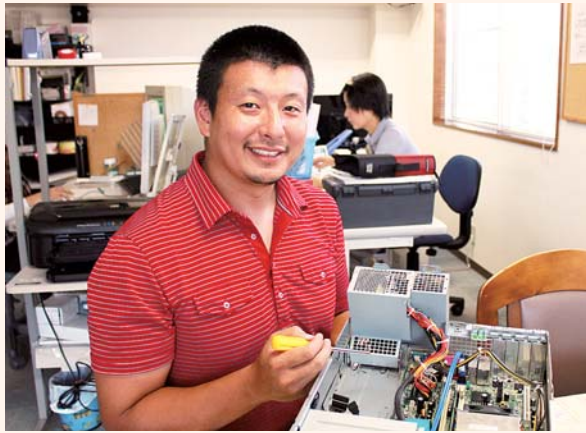
申し込み期限　10月11日（火）

手帳やノートが届きしだい連絡します。政策課または各支所で代金と引き換えにお受け取りください。

▶申し込み・問い合わせ　政策課　☎73-3010

三豊市中小企業振興基金事業

みとよのがんばる中小企業 9

企業の中古パソコンをリフレッシュして使用可能に
有限会社たなか（詫間町）

▲お客様の相談に乗りパソコンを丁寧にリフレッシュ

有限会社たなかのパソコン部門として平成10年に法人化した頃、非常に古いコンピューターの修繕を企業から依頼されました。この時、企業が大量に導入しているWindowsXP搭載パソコンが使えなくなったら、現在使用しているプログラムがWindows7で起動する保障はなく、また、プログラムをWindows7に対応させるには企業に多額の資金が必要になり、企業経営に直面するような問題が生じると懸念しました。

どうにかしてWindowsXPで使用できる方法はないかと考えた田中達也専務は、まず中古パソコンをリフレッシュ（掃除・修理・データ消去等）して提供できるよう、マイクロソフトに再生業者として登録。続いて新品のパソコンのWindows7をXPにダウングレードして提供するサービスを開始しました。現在は企業のパソコンの救世主としてお客さまの相談に乗っています。また、回収案内用のxpgetサイトも開設し、中古パソコンのリフレッシュに向けた事業を強化して展開しています。

今後はお客さまと一緒に問題の解決をするとともに省電力化・災害対策対応など、東日本大震災から学んだ「データを守ること」も提案していきたいと考えています。

エコで風味豊かなパン粉を製造
マルサン商事株式会社（豊中町）

▲異物除去装置を導入し安全な製品の増産を図る

パン粉の仕入れ販売だけでなく、食パンを使った独自のパン粉の製造販売を始めたマルサン商事。

通常パン粉を製造する場合は、自社でパン粉用のパンを焼き、冷蔵した後粉砕してパン粉にします。しかし、マルサン商事では、食パン製造会社からサンドイッチ用にカットした後の食パンの耳や、焼きむら・重量不足などの規格外の食パンを仕入れ、粉砕・乾燥してパン粉を製造しています。品質の良い小麦粉を使用し調味した食パンを使うことで、風味豊かなパン粉に仕上がります。

パン粉を製造するうえで特に気を付けているのが異物の混入です。規格外の食パンなどには、包装用フィルムやプラスチックの留め口などが混在していることが多く、金属探知機や目視ではすべて除去することは困難でした。そこで、今回、異物除去装置を導入して徹底した安全管理を行うことで、より安全な製品づくりが出来るようになりました。

生食用食パンから製造するパン粉はおいしいと評判で、試験的にパン粉を使ってもらっている仕出し屋などからも「風味が良い」と高い評価をもらっています。

既に一部の食品製造企業からも引き合いがきており、今後は販路拡大を進めていきます。

▼問い合わせ　政策課　☎73・3010

9/6 地道な活動で希少植物を保護

笠田高校の生徒と自然同好会等の人が在来種の希少な植物（キキョウ・カワラナデシコなど）の保護活動を行いました。地域と連携し、移植や増殖を同校の農場で行った後、再びビオトープに戻します。地道な活動の継続が希少植物を救います。

9/1 流しソーメン最高!! 神田っ子、通学合宿

神田公民館で第６回神田っ子通学合宿が行われました。多くの地域の人に見守られ、子どもたちは、洗濯・夕食の準備・星の観察・もらい湯など、友達と協力しながら体験。家庭や地域のありがたさを感じることができました。

9/11 高瀬川にはザリガニやヤゴがいるよ

高瀬町公民館による子ども体験講座「高瀬川の水性生物を調べよう！」を行いました。参加した 20 人の親子は水で服を濡らしながら、ザリガニやメダカ・ヤゴなどを捕まえて、水の汚れの程度や水質を調べました。

8/23 大学生と楽しいサッカー練習

緑ヶ丘サッカー場で四国学院大学サッカー部員によるサッカー教室が開かれました。サッカーをするのは初めての子もいましたが、大学生の工夫を凝らした練習のおかげで全員楽しむことができました。

8/18 郷土料理を学校給食に

豊中町保健センターで学校給食地産地消推進研修会が行われました。香川県むらの技能伝承士・植岡澤江さんを講師に招き、郷土料理の「さわさわ」などを学校給食に取り入れようと学校給食センターの栄養教諭などが話し合いました。

8/21 体より大きいラッパを吹いて

市民交流センターで豊中町公民館と高瀬町公民館が合同で「親子で楽しむ音楽会」を開きました。アニメソングや童謡などを中心に演奏したり、楽器を吹いたりできるコーナーもあり、子どもたちは演奏者の気分を味わいました。

9/7 プロの技を間近にバスケット交流会

市内で合宿をしている高松ファイブアローズが近隣の小学生を招いて、ふれあいバスケットを開催しました。ルールに関係なくバスケットを楽しんでもらおうと呼びかけ、大勢の子どもたちがプロ選手と楽しく交流しました。

9/4 見てほしい、来てほしい八朔人形まつり

仁尾町文化会館で八朔人形まつり会場の街角を飾る人形作りが大勢の子どもたち等の参加で開催されました。今年のパネル絵の題材は大河ドラマ「江」にちなんだもの。仁尾油絵同好会の人と一緒に描いた８枚のパネルは瑞雲寺の壁に飾られます。

9/4 今年もおいしいお米ができました

道の駅「たからだの里さいた」で、新米まつりが開催されました。早期コシヒカリの「たからだ米」やＫブランド産品「石野米」のおいしさには定評があり、多くの人が訪れ、新米を購入していました。

8/18 もしもの時の防災ずきん作り

上高瀬幼稚園で保護者や上高瀬公民館女性会の皆さんが協力して、園児のために防災ずきんを縫いました。クラスごとに色分けしたずきんは、今後、避難訓練等で使い方を学び、もしもの時に備えます。

9/2 みんなで助け合って合同避難訓練

甚大な被害をもたらした東日本大震災を教訓に、仁尾小学校と平石幼稚園、仁尾保育所が合同で避難訓練を行いました。小幼保が合同で行うのは県内初。約 500 人の児童や園児たちは校内放送の指示に従って迅速に避難しました。

8/25 夢中になった無人島でのアート作り

蔦島で青少年育成仁尾町民会議が「無人島で楽しいアート体験」を行いました。粟島芸術家村で活躍したルカ・ローマさんを講師に、島に流れ着いた流木などで作ったアートはどれも思いのこもったものになりました。

文 化 祭

各町で文化祭が開催されます。絵、書、俳句、短歌、木工、陶芸、生け花、盆栽など、子どもから大人まで市民の皆さんの力作を展示します。また、舞踊やコーラス、マジックなどの芸能発表も行います。

地 区			日 時	場 所	問い合わせ
高瀬町		作品展示	11月 5日(土)午前10時～午後4時 6日(日)午前9時～午後3時30分	高瀬町農村環境改善センター	文化協会高瀬支部 ☎72-5367 （大井）
		芸能発表	11月 6日(日)午前9時30分～午後2時30分		
		お茶席	11月 5日(土)午前10時～午後3時		
山本町		芸能発表	10月30日(日)午後0時30分～4時	山本町農村環境改善センター	文化協会山本支部 ☎63-1041
三野町	下高瀬	作品展示	11月 5日(土)正午～午後5時30分	三野町体育センター	三野町公民館 ☎73-3114
		芸能発表	6日(日)午前9時～午後4時		
	大見	作品展示	11月13日(日)午前8時～午後3時30分	三野町公民館大見分館、大見小学校、大見幼稚園、三野町はつらつセンター	
		芸能発表	11月12日(土)正午～午後5時 13日(日)午前8時～午後5時	大見小学校	
	吉津	作品展示	11月20日(日)午前9時～午後3時30分	吉津小学校	
		芸能発表	11月19日(土)午後0時30分～5時 20日(日)午前9時～午後3時30分		
豊中町		作品展示	11月 5日(土)午後1時～5時 6日(日)午前9時～午後4時	豊中町農村環境改善センター、豊中支所、市民交流センター、芙蓉文化の里館	豊中町公民館 ☎62-1155
		芸能発表	11月 6日(日)午前11時～午後3時	市民交流センター	
		お茶席	11月 6日(日)午前9時30分～午後3時	芙蓉文化の里館	
詫間町		作品展示	11月12日(土)午前9時～午後5時 13日(日)午前9時～午後3時	詫間福祉センター、マリンウェーブ詫間支所	文化協会詫間支部 ☎83-8811
		芸能発表	11月12日(土)正午～午後4時	マリンウェーブ	
		お茶席	11月13日(日)午前9時30分～午後3時		
仁尾町		作品展示	10月28日(金)午後1時～6時 29日(土)午前9時～午後6時 30日(日)午前9時～午後3時	仁尾町体育センター	市文化協会 ☎56-6251
		芸能発表	11月 3日(木・祝)午後1時30分～5時		
		お茶席	10月29日(土)午前10時～午後3時		
財田町		作品展示	10月29日(土)午後1時～6時 30日(日)午前9時～午後4時30分	財田支所、財田町公民館、健やかプラザ「コスモス」	財田町公民館 ☎67-0108
		芸能発表	10月30日(日)午後0時30分～4時	財田町公民館	

※日時・場所等変更になることがあります。
※山本町作品展示は随時、山本町生涯学習センターで開催しています。　▶問い合わせ　生涯学習課　☎62-1113

みとよHOT ほっと NEWS

9/16 100歳以上の高齢者宅を市長が訪問

市内の数え年100歳以上の高齢者を市長が訪問し、長寿のお祝いをしました。豊中町小路東の矢野ヨシ子さん（100歳）は「ありがとうございます」と両手を胸の前で合わせ、祝い状や銀杯などを受け取りました。

8/14 粟島と志々島で映画撮影

さぬき映画祭優秀企画「チンゲンサイの夏休み」の映画撮影が、粟島と志々島で行われました。粟島では祭りのシーンが志々島では大楠前で収録が行われ、島の皆さんもエキストラとして撮影に参加しました。

文化の秋 みんなで文書館へ行こう!!

三豊市文書館開館記念講演会　記録を守り、記憶を伝える ～三豊市文書館の開館によせて～

文書館を身近に感じてもらうため、文書館とはどのような施設なのか、どのように利用するとよいかなどをわかりやすく教えます。

- **日　時**　10月30日（日）午後1時30分～3時
- **場　所**　山本庁舎
- **講　師**　学習院大学大学院人文科学研究科アーカイブズ学専攻 安藤正人 教授
- **定　員**　70人（先着順）
- **申し込み**　10月3日以降に文書館へ電話でお申し込みください

秋期企画展　再会、思い出の学び舎 ～今、よみがえる学校の記憶～

現在の校舎になる以前の学校の様子を紹介します。また戦前に使用していた教科書や最近の学級だよりなど、学校の懐かしい資料も展示します。

- **会　期**　10月17日（月）～11月29日（火）※10月30日（日）は開館
- **展示資料**　昭和初期の学校の写真、戦前の教科書、学級だより

ご利用案内

- **場　所**　山本町財田西375番地（山本庁舎前）
- **開館時間**　午前9時から午後5時（各種申請は午後4時30分まで）
- **休館日**　土・日曜・祝祭日、館内整理日(毎月末日)、月末が休館日の場合はその前の開館日

▶申し込み・問い合わせ　文書館　☎63-1010

みとよHOT ほっと NEWS

8/19 柔道の全国小学生学年別大会に出場

全国小学生柔道大会（小学5年45キロ級）に出場する清積虎太朗くん（上高野小学校）が市長を表敬しました。5年生になり頭角を現した清積くんは「全国大会でも一本勝ちしてきます」と力強く抱負を述べました。

8/20-21 浦島太郎旗争奪スポーツ大会で熱戦

第25回浦島太郎旗争奪少年少女スポーツ大会が詫間町内で開催されました。野球・バレーボール・剣道の3種目に県内外から55チーム、760人が参加して熱戦が繰り広げられました。

がん検診・健康診査のお知らせ

▶問い合わせ　健康課　☎73-3014

がん検診

集団検診を下記の日程で行います。胃がん・結核肺がん・大腸がん検診は9月に白い封筒を送付しています。同封の「ご案内」をよくお読み、受診時には必ずご持参ください。**胃がんは予約制です。**検診の申し込みがまだの人は健康課までお問い合わせください。

胃がん・結核、肺がん・大腸がん検診		
月　日	場　所	受付時間
10月12日（水）	財田町健やかプラザコスモス	**結核・肺がん・大腸がん** 9:00～11:00 (※粟島総合開発センターは9:50～10:50) **胃がん** 個人通知でお知らせします
13日（木）		
14日（金）		
17日（月）	山本町保健センター	
18日（火）		
19日（水）		
21日（金）	粟島開発総合センター	
25日（火）	緑の村管理センター	
26日（水）	マリンウェーブ	
27日（木）		
28日（金）		
31日（月）		
11月1日（火）		
2日（水）		

結核、肺がん検診		
月　日	場　所	受付時間
10月12日（水）	財田町健やかプラザコスモス	13:30～14:30
13日（木）	たからだの里「物産館」	
17日（月）	山本町保健センター	
18日（火）	JA河内出張所	
19日（水）	神田定住促進センター	
25日（火）	箱浦ビジターハウス	
26日（水）	マリンウェーブ	
27日（木）	松崎コミュニティーセンター	

◎ 65歳以上の人は、感染症予防により年に1度は必ず結核検診を受けましょう。
◎ 大腸がん検診は医療機関でも受診することができます。
◎ 大腸がんの検査容器は上記の日程で回収します。
◎ 粟島総合開発センターは、結核・肺がん、大腸がん検診のみです。

子宮頸がん、乳がん検診

2年に1度受診できます。今年度まだ受診していない人は、12月末まで指定医療機関で受けられますので健康課までお問い合わせください。

健康診査

今月で受診期間が終わります。特定健康診査・健康診査を受診していない人は、市内および観音寺市の実施医療機関で受診できます。受診時には問診票に記入して持参してください。

受診期限	場　所	受付時間
10月31日（月）まで	三豊市・観音寺市の実施医療機関	医療機関にお問い合わせください

大腸がん無料クーポン券の送付

集団検診および指定医療機関検診で行う大腸がん検診の無料クーポン券を、対象者に送付しています。無料クーポン券を受け取った人は、この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

大腸がん検診無料クーポン対象者　40・45・50・55・60歳　※平成23年4月1日現在の年齢

みとよHOT ほっとNEWS

8/8 インターハイで優勝し頂点に立つ

全国高等学校総合体育大会男子カヌースプリント・カヤックシングル（200m）で、高瀬高校3年の村上弘記さんが優勝。「高校最後の年に優勝できてうれしい。国体でも天皇杯と皇后杯を目指し頑張りたい」と意気込みを語りました。

8/23 歌と太鼓で元気にサマーコンサート

市民交流センターでサマーコンサートが開かれ、豊中大学と知っとくクラブの会員約250人が参加し、誰もが知っている懐かしい歌を一緒に歌ったり、迫力ある太鼓の演奏を聞いたりして、楽しい時間を過ごしました。

糖尿病予防教室のご案内

【三野町保健センター】

日時　10月20日（木）午後1時30分～3時
対象地域　高瀬、三野、詫間

【豊中町保健センター】

日時　10月31日（月）午後1時30分～3時
対象地域　財田、山本、豊中、仁尾
対象　40～69歳までの人で、ヘモグロビンA1c5.8以上の人や糖尿病に関心のある人で今までに教室に参加したことのない人
申し込み期限　10月17日（月）
申し込み方法　健康課に電話で
▼申し込み・問い合わせ　健康課　☎73・3014

三豊総合病院 10月の健康教室

食べて治してハッピーライフ

テーマ　メタボ予防2
○健康学習『運動して身も心もスッキリ』
日時　10月14日（金）午後2時～3時30分
○調理実習『素材を生かしてヘルシークッキング2』
日時　10月28日（金）午前10時～正午

腎臓病教室

テーマ　腎臓の働きや薬について
日時　10月20日（木）午後3時30分～5時

夜間糖尿病教室

テーマ　糖尿病性腎症と透析 ～足病変　足の手入れをしていますか～
日時　10月13日（木）午後6時～7時30分
定員　20人

※各教室とも事前予約が必要です。
※調理実習は実費600円が必要です。
▼申し込み・問い合わせ
三豊総合病院健康管理センター　☎52・2726

健康知っ得情報　みんな元気に

野菜のちから

野菜に含まれるいろいろな栄養素は、高血圧、脂質異常症、糖尿病、がんなどの生活習慣病やストレス、かぜなども予防します。

色の濃い野菜・薄い野菜を組み合わせて、1日350g以上摂りましょう。これは料理すると小鉢5皿分になります。

国民栄養調査では、香川県民は野菜の摂取量が少ないことが分かっています。今年度の市の集団健診会場に来た人に、普段の野菜の食べ方について聞いたところ、約8割の人が野菜不足でした。

麺類を食べるときも野菜を添えて、1日に野菜料理5皿を目指して食べましょう。

▼問い合わせ　健康課　☎73・3014

健康長寿応援

介護予防～生活に運動を取り入れよう～

ちょっと体が動きにくくなったなあと、思い当たる人はいませんか？老化は足から!!と言われます。毎日の生活の中に少しでも運動を取り入れましょう。

1 太もも上げ（椅子に座わって）
2 片足上げ（椅子に座わって）
3 かかと上げ（立って危なくないように手で支えましょう）

☆椅子は重くて丈夫なもの、安全なものを選んで行いましょう。
☆ポイントは上げた足をゆっくり下ろすことです。

▶問い合わせ　地域包括支援センター（介護保険課内）☎73-3017

みとよHOT ほっとNEWS

8/24 心の力が伝わった人権・同和問題講演会

マリンウェーブで2011年度三豊市人権・同和問題講演会が行われました。講師の栗原美和子先生は、自身と夫との体験から「人の心は動かせます。人の気持ちは変えられます」と力強く、噛みしめるように話しました。

9/11 お気に入りの着物がステキな洋服に

笠田高校でリフォーム講習会が行われました。講習会を始めて今年で7年目。参加者と笠田高校家政科の生徒は、一緒に着物などをリフォームして新しい洋服作りに挑戦。お気に入りの着物がステキな洋服に変身しました。

国民年金基金をご存じですか

● 国民年金基金とは

自営業やフリーで働く国民年金第1号被保険者が、国民年金の〝上乗せ〟年金として加入できる公的な年金制度として、平成3年に誕生したのが国民年金基金です。

掛金は、収入やライフプランに合わせて自分で設計できます。また「納めた掛金が自分の年金になる積立方式」というシンプルなしくみも特徴です。加入できる人は、20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている人、農業者年金に加入している人は、加入できません。

● 国民年金基金はなぜ必要か

会社勤めの人は国民年金と厚生年金に加入していますが、自営業やフリーで働く人が加入しているのは国民年金だけ。将来受け取る年金に「差」が出るのは明らかです。

自営業やフリーで働く人は、足りない分を自分たちで用意しなければなりません。国民年金基金は、この「差」を解消するためにできた制度で、民間の個人年金や貯蓄にはない「公的」な制度ならではのさまざまなメリットがあります。

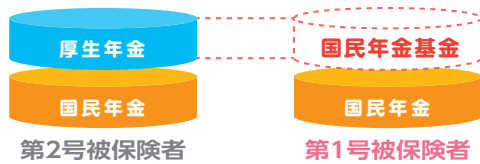
厚生年金 ／ 国民年金 ／ 第2号被保険者
国民年金基金 ／ 国民年金 ／ 第1号被保険者

● 5つのメリット

○**終身年金で生涯安心！公的年金だから掛金がお得**

国民年金基金の老齢年金は、65歳から生涯受けられる終身年金が基本です。非営利の公的な年金制度ですので、利益をあげる必要がない分掛金がお得。

○**掛金はずっと変わりません**

それぞれの型の掛金は加入時の年齢・性別により決まり、1カ月の掛金はそのまま60歳までずっと変わりません。加入する年齢が若い人ほど掛金が安いので、早く始めるほど負担が小さくなります。

○**自分流の年金設計を**

年金額や受取期間、遺族一時金の有無、受取開始年齢等の違う7つの型の特長を組み合わせ、自分だけの年金プランを設計できます。また加入後も加入の口数を増減できます。

○**万が一のときは家族に一時金**

基金に加入していた人が、万が一、早期に亡くなった場合、家族に遺族一時金が支給されます。掛捨てにはなりません。

○**税制上のメリットあり**

国民年金の保険料と同じく掛金の全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減され大変有利です。

※配偶者や家族の国民年金基金掛金を負担したときは、負担した人がその掛金額を申告することができます。

● 国民年金本体の保険料納付もお忘れなく

国民年金の保険料が未納となった場合、その未納となった期間については基金の掛金を納付していたとしても、年金または遺族一時金が支給されません。

年金相談を開設します

日時・場所　10月19日(水)豊中庁舎
20日(木)三野町社会福祉センター
午前10時～午後4時

相談員　香川県国民年金基金職員

▼問い合わせ
市民課　☎73・3005
香川県国民年金基金　☎0120（65）4192

消防だより

防災品の普及

建物火災による死者の9割は住宅火災によるものです。死者発生原因の約6割が逃げ遅れであり、住宅用火災警報器を設置することで、火災を早期に覚知し、初期消火・通報・避難等の行動が素早く行えるようになります。

併せて、火災の際に着火物となりやすいものを燃えにくい防炎品とすることも効果的な対策です。防炎品には、火災の際に着火物となりやすいパジャマ・シーツ・エプロン・カーテン・布製のブラインド・じゅうたん・枕や布団などがありますが、たばこやライターなどの小さな火に接しても容易に燃え上がらず、また火源を離せば自然に消火するよう処理されています。防炎品には、防炎製品ラベルが添付されているものがあるので購入する際の目安としてください。

我が家から火災を出さない、家族を火災から守るためにも、住宅用火災警報器の設置とあわせて、防炎品の使用に努めましょう。

防災製品ラベル

▼問い合わせ　三観広域北消防署　☎72・2119

三観広域行政組合消防本部から消防庁舎一時移転終了のお知らせ

南消防署第1分署および北消防署第2分署は、庁舎耐震補強工事のため仮庁舎へ一時移転をしていますが、両分署での業務を再開します。分署での業務再開日は、11月1日の予定です。

○第1分署　観音寺市大野原町大野原
○第2分署　三豊市山本町財田西

▼問い合わせ　三観広域消防本部　総務課　☎23・3970

受講生募集！

「介護予防サポーター」養成講座開催

自分のために　家族のために　周りの人のために

今 わたしに出来ること

三豊市では、現在3人に1人が高齢者です。住み慣れた地域で、安心した生活を送るためには、支えあいが大切になります。この講座では、自分たちの生活を支え合うために、何が必要かを学ぶことができます。

【日ごろこんな思いをもっている人募集】

- 認知症について学び、本人、その家族への見守り・声かけを行っていきたい
- 高齢者が家に閉じこもらないように、地域で集える場をつくりたい
- 今は具体的には考えていないが、高齢化社会を迎える備えを何かしておきたい など…

定　員　40人（先着順）

対　象　①市内に住所のある人
②身近なことから実際に活動してみようと思っている人
③2日間の受講が可能な人
★既にこの講座を受講したことがある人は除きます。

介護予防レンジャー

場　所　山本町保健センター

日程および研修カリキュラム　各分野のベテラン講師陣による講話と演習

	月　日	時　間	内　容
1日目	11月21日(月)	9:00～12:00	☆介護保険制度について　（なぜ介護予防が必要か・サポーターの役割） ☆予測される老化と病気 ☆健口生活考えたことがありますか
		13:00～15:30	☆歌って笑って楽しい時間 ☆からだの衰えを予防するリハビリ体操
2日目	11月24日(木)	9:30～12:00	☆認知症を学び地域で支えよう ☆地域における介護予防サポーターの役割および自分たちが地域でできること（ボランティア活動）
		13:00～16:00	☆地域でサポートするときの人との関わり方（コミュニケーションが取りにくい人へのアプローチを身につける） ☆介護予防サポーターの役割と活動事例（「高齢者見守り隊」をつくろう！）

申し込み期間　10月3日（月）～21日（金）
★受講決定者には、後日受講案内をお送りします。

▶申し込み・問い合わせ　地域包括支援センター（介護保険課内）☎73-3017

高齢者インフルエンザ予防接種

● 対　象

①65歳以上の人（昭和21年11月30日以前に生まれた人）
②60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障がいのある人（身体障害者手帳1級に該当する人）、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのある人（身体障害者手帳1・2級に該当する人）

※対象者には、水色の予診票を送付しています。

● 実施期間　10月1日(土)～平成24年3月31日(土)

● 自己負担金　1,000円

※生活保護世帯または非課税世帯の人は接種料が無料になりますので、事前に健康課または各支所で手続きをしてください。

▼問い合わせ　健康課　☎73・3014

高齢者肺炎球菌予防接種

● 対　象

①75歳以上で過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない人
②前回の接種から5年以上経過し、医師が再接種を認めた人

● 助成回数　生涯2回まで(初回・2回目)

● 自己負担金　4,500円／回

● 接種方法

1.希望者からの申し出（電話可）で予診票を発行（②の対象者は、委託医療機関で書いてもらった指定の同意書が必要）
2.指定医療機関で接種

▼問い合わせ　健康課　☎73・3014

発達障がいについて知ってください（1）

「発達障がい」って知っていますか。あなたの周りにこのような人はいませんか。「発達障がい」を正しく理解するためには特性を知ることが大切です。

●「名前を呼んでも知らん顔をしている子」「友だちと遊ばず、いつも一人でいる子」など、人への関心が乏しい子を見かけたことはありませんか。

●「やたらと話しかけてくるが、自分の興味のあることを一方的にしゃべるだけ」など、人との距離感がうまくとれない人に出会ったことはないですか。

●職場の中で、周囲の同僚の気持ちをくみ取ることができずに、ぎくしゃくしている人はいませんか。

本人には悪気がなく、むしろ一生懸命やっているのに人間関係や集団生活の中で困り感をもっている人がいます。その中には、発達障がいの特性を抱えている場合があります。

近年の調査では、こうした発達障がいの特性がある人は稀ではなく、私たちの身近にも結構いることが明らかになっています。そのため、周りの人達が、困り感をもっている人や子どもたちに気付いて接することが大切です。

発達障がいの特性

注意欠陥多動性障害（ADHD）
- ●不注意（集中できない）
- ●多動・多弁（じっとしていられない）
- ●衝動的に行動する（考えるよりも先に動く）

学習障害（LD）
- ●「読む」「書く」「計算する」等の能力が全体的な知的発達に比べて極端に苦手

広汎性発達障害
自閉症
アスペルガー症候群

知的な遅れを伴うこともあります

- ●言葉の発達の遅れ
- ●コミュニケーションの障がい
- ●対人関係・社会性の障がい
- ●パターン化した行動、こだわり

- ●基本的に言葉の発達の遅れはない
- ●コミュニケーションの障がい
- ●対人関係・社会性の障がい
- ●パターン化した行動、興味・関心のかたより
- ●不器用（言語発達に比べて）

厚生労働省発行「発達障害の理解のために」から引用

※11月号では「子どもの頃に現れやすい特性」についてお知らせします。

▼問い合わせ　福祉課　☎73・3015
子育て支援課　☎73・3016
学校教育課　☎62・1139

少年育成センター

7月28日に市内の中学生13人が「中学生の一日補導員」体験活動を行いました。以下はその感想です。

ゆめタウン三豊店

中学生の補導で喫煙が多いことが分かりました。喫煙は、法律違反なので絶対にいけないことです。また、食品売り場などで、たむろしていることも知りました。みんなの迷惑になるようなことは、絶対にしてはいけないと思いました。（2年女子）

JR高瀬駅

利用者は高校生が多く学校の行き帰りに利用しています。壁に穴が開けられたり落書きされたり、ポスターが破られたりしたことがありましたが、最近はなくなったそうです。駅側としては、中学生や高校生の利用者に、高齢者に席をゆずるなどのマナーを身につけて欲しいとのことです。（3年女子）

三豊警察署

平成23年1月から6月までの補導者は151人で、内71人が中学生であることに大変ショックをうけました。2回に1回は中学生が補導されているということで、同じ中学生として恥ずかしく、みんなの意識を変えなければと思いました。（3年男子）

全体的感想

意識の低さがさまざまな問題を引き起こしていることに気付きました。問題の減少をめざし、一人ひとりの意識を高めるよう頑張ります。（3年男子）

身近な所で自分からマナーを守っていくことで、その場所をみんなで共有できることが分かりました。今日の経験を今後の生活に生かしていきたいです。（3年男子）

▼問い合わせ
少年育成センター　☎62・1115

少年相談コーナー
「心子救（しんこきゅう）」
☎62・1116
気軽に相談を！

中学校卒業前までの子どもを持つ人へ
10月から子ども手当が変わり申請が必要です

10月分からの子ども手当を受け取るためには、支給対象となるかどうかの審査が必要です。これまで子ども手当を受け取っていた人も含めて、中学卒業前までの子どもを主に養育しているすべての人は申請してください。

子ども手当を受け取っていた人には案内通知を出しますが、子どもが施設入所している、離婚協議中で子どもと別居している、子どもが国外に居住している場合などは支給されませんので、詳しい支給要件等についてはお問い合わせください。

● 10月分からの支給月額

3歳未満	1万5千円
3歳～小学校修了前（第1子・第2子）	1万円
3歳～小学校修了前（第3子以降）	1万5千円
中学生	1万円

● 申請期限
平成24年3月30日（金）
※期限までに申請すれば10月分から支給されます。
★出産・転居等で新たな申請が必要な場合、15日以内に申請しなければ、支給できない月が発生する場合があります。

● 申請場所
子育て支援課または各支所
★公務員の場合は勤務先

▼問い合わせ　子育て支援課　☎73・3016

チャイルドシート購入費助成が終了

チャイルドシートの購入費助成事業は、平成24年3月31日で終了します。該当する人は、期限までに総務課または支所で申請してください。

● 対　象
・市内に住所を有する人
・平成24年3月31日までに生まれた満6歳未満の子どものいる世帯

● 申請に必要なもの
・チャイルドシート着用推進助成金申請書（市ホームページからダウンロード可）
・債権者登録申請書（ダウンロード可）
・印鑑
・領収書（平成24年9月28日までに購入した物）
・チャイルドシート取扱説明書

● 支給額
・子ども一人あたり一回
購入金額の2分の1（上限1万円）

● 申請期限
平成24年9月28日（金）

▼問い合わせ　総務課　☎73・3000

香川高等専門学校（詫間キャンパス）公開講座
はじめて体験するプログラム～プログラムで遊ぼう～

画面上で自由にキャラクターを動かしたり、時間により画面が変化するプログラムを作成します。

日　時　11月13日（日）午後1時～5時
対　象　中学生または小学校高学年の児童（親子での参加可）
定　員　10人
申し込み期間　10月17日（月）～11月8日（火）

▼申し込み・問い合わせ
香川高等専門学校 詫間キャンパス☎83・8507

じんけんフェスタ2011

日　時　10月8日（土）午前10時～午後4時
場　所　サンポートホール高松
内　容　じんけんミュージカル（劇団カッパ座）・ユニバーサルデザイン展・介助犬コーナー・男女共同参画推進講演会・成年後見制度講演会・それいけ！アンパンマンショー・みんなのつながりコンサート他

※入場無料ですがミュージカルは事前申し込みによる整理券が必要です。

▼問い合わせ　人権課　☎73・3008

じんけん探訪19
犯罪被害者を支える

「被害者にも原因があるのではないか」通り魔事件で息子を殺害され、悲しみにくれる父親に心ない言葉が投げかけられました。被害者は命を奪われたりけがをしたり、財産を失うなどの直接的な被害を受けるだけではありません。次のような「第2次的被害」にも苦しめられています。

①精神的なショックや身体の不調
②医療費や失職・転職などによる経済的な困窮
③捜査や裁判の精神的な負担や時間的な負担
④周囲の無責任な噂や誤解、マスコミなどによるストレス

特に深刻なのは精神的な問題です。周囲の人は決して被害者を責めたり無理に励ましたりしてはいけません。「心的外傷」（トラウマ）は周囲の支援によって防ぐことができます。

「被害者支援センターかがわ」（高松市）では、犯罪被害者の人権を守るために電話相談や面接、付き添いなどの支援事業を行っています。無料で秘密厳守なので安心して利用できます。

【被害者支援センターかがわ】☎087（897）7799
（月曜日～金曜日 午前10時～午後4時）

▼問い合わせ　人権課　☎73・3008

旬の味を楽しむ フルーツ王国みとよの簡単レシピ

学校給食からおすすめメニュー⑤

今が旬の三豊産の野菜や果物を使った料理のレシピを紹介しています。

材料（4人分）

キャベツ・・・・200ｇ
ちくわ・・・・・35ｇ（1/2本）
白味噌・・・・・120ｇ
酢・・・・・・・大さじ2/3
上白糖・・・・・大さじ2/3
いりごま・・・・大さじ1/2

キャベツォーネ
味噌との相性バッチリ

キャベツの酢味噌和え

キャベツ春呼
ごまの香ばしさが、キャベツの甘みを引き立ててくれるよ。

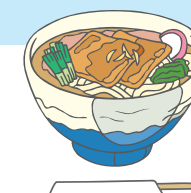
作り方

①キャベツは7～8ミリに切りゆでる。
②ちくわは3ミリほどの半月切りにし、から炒りする。
③ごまは炒っておく。
④調味料を合わせて①～③を和える。

▶問い合わせ　農業振興課　☎73−3040

参加者募集　農家のお母さんの技術を学ぼう　～さぬきうどん作り～

日　時	10月19日（水）午前９時～午後１時	定　員	20人（先着順）
場　所	豊中町保健センター	参加料	500円程度
対　象	市内在住で農産加工に興味のある人	申し込み期限	10月17日（月）

▶申し込み･問い合わせ　農業振興課　☎73−3040

美味しいは地産地消から⑮　給食交流楽しいね！

▲笠田高校生との給食交流

　市内の栄養教諭・学校栄養職員などが参加して「学校給食地産地消推進研修会」を開催しました。これは、昔から地域に伝わる郷土料理を地元の食材を使って調理し、今後の学校給食に活かしてもらおうと実施したものです。
　栄養教諭からも、実際に調理することで地域の食文化について勉強でき、給食の献立等に工夫して、子どもたちに広めていきたいとの感想が出ていました。
　また、豊中幼稚園では笠田高校生と園児との給食交流が行われました。
　当日は、笠田高校で栽培した梨が献立に利用されていましたので、高校生は梨の栽培に対する思いや苦労、食物を大切にすることなどを園児たちにわかりやすく説明して交流を図っていました。
　子どもたちには、ただ給食を「食べる」だけではなく、食材や食べることの大切さ、地域の食文化に関心を持つこと、農業などに従事する人たちに対する感謝の気持ちを育んでほしいと思います。
　これからも、学校給食に積極的に地場産物を取り入れていき、また、生産者との交流や収穫体験などの活動の場を提供していきたいと思います。

▶問い合わせ　学校給食課　☎62−1114

三豊市国際交流協会から

参加者大募集！　ちびっこ英会話「ハロウィンパーティー」

英会話講師と一緒に欧米の文化“ハロウィン”を体験しませんか。当日は、必ず仮装してきてね！

日　時	10月22日（土）午後4時～6時
場　所	高瀬町農村環境改善センター
参加料	子ども1人　1,000円
対　象	幼稚園児・小学生（保護者同伴）
内　容	ハロウィンのゲーム、仮装コンテスト、Trick or Treat！　など
申し込み期限	10月19日（水）
共　催	三豊市公民館

講師

ジュリア・メイス

ケイラ・アルバラード

ギャレス・コフン

三豊市中学生海外派遣研修事業　帰国報告～若き親善大使たち～

　8月に市内の中学生たちが海外友好都市等で、現地の中学生たちと交流し、友好親善や異文化理解を深めました。彼らから寄せられた夢あふれる感想文の一部をご紹介します。

●米国コース

8月10日～19日　（米国ウィスコンシン州ワウパカ市訪問）

・「言葉が通じなくても、お互いの気持ちは伝え合うことができる」ということを学んだこの体験は、私の宝物となり、私の人生の見方を大きく変えるかけがえのない時間となりました。
・ホストファミリーとのお別れの日、みんな号泣して本当に別れたくありませんでした。このホームステイを申し込んだ時すごく迷いましたが、本当に今回申し込んでよかったと思いました。
・ホストファミリーと言葉が通じなくても、心が通じ合ったような気がしました。

●韓国コース

8月18日～23日　（韓国陝川郡・汝矣島中学校訪問）

・私の目には、韓国が美しい国として記憶され、陝川は私の第2のふるさととなりました。
・国境を越えても決して変わることのない、人としてのつながりを持てたことがとても嬉しいです。
・現地で、色々な韓国の文化を学ぶことができて、本当に良かったです。ホームステイ先の家族の皆さんも、あたたかく私を迎えてくれて、涙が出るくらいうれしかったです。
・これからもずっと韓国でできた友達と交流を続けていきたいです。

▶申し込み・問い合わせ（財）三豊市国際交流協会　☎56−5121（火曜・祝日休館）http://www.mitoyo.org/

10月のお知らせ

三豊市メール配信サービス実施中
登録はこちら▼

募集

三豊市観光協会職員募集

■募集人員　事務局長　1人
■提出書類　履歴書（写真添付）
■受付期間　10月3日（月）～14日（金）（土・日・祝日は除く）
※郵送可（10月14日必着）
■選考日　10月20日（木）
■申し込み・問い合わせ　三豊市観光協会　☎56・9121

相談

弁護士の多重債務者無料相談会

■日時　10月25日（火）午後1時～3時
■場所　高瀬町社会福祉センター
■相談　1人30分
4人まで（要予約）
■申し込み期間　10月11日（火）～18日（火）
■申し込み・問い合わせ　福祉課　☎73・3015

不動産に関する無料法律相談会

■日時　10月1日（土）午前10時～午後3時
■場所　観音寺市民会館
■相談内容　不動産、官公庁への許認可・書類作成に関すること
■相談員　土地家屋調査士・司法書士・行政書士
■問い合わせ　香川県土地家屋調査士会　☎087（821）1836

無料調停相談会

■日時　10月19日（水）午前10時～午後3時
■場所　大野原中央公民館
■相談内容　離婚・相続・金銭貸借・交通事故・土地の境界等に関すること
■問い合わせ　観音寺調停協会　☎25・3467

若者自立支援相談（さぬき若者サポートステーションの出張相談）

■日時　10月26日（水）午前9時30分～午後5時
■場所　豊中町保健センター
■相談内容　就職支援相談　キャリアカウンセリング
■対象　15歳からおおむね39歳までの人またはその家族
■問い合わせ　商工観光課　☎73・3042

さぬき若者サポートステーション保護者セミナー

■日時　11月8日（火）午後1時～3時
午後3時～5時（個人面談）
■場所　豊中町保健センター
■対象　子どもの就職や進路などでお困りの保護者
※前日までに電話予約必要
■申し込み・問い合わせ　商工観光課　☎73・3042
サポートステーション　☎0877（58）1080

精神保健相談

■日時
【中高年うつ・認知症相談】（要予約）
10月3日（月）午前11時～正午
【思春期相談】（要予約）
10月17日（月）午後2時～4時
【心の健康相談】（要予約）
10月26日（水）午後2時～4時
■場所　西讃保健福祉事務所
■申し込み・問い合わせ　西讃保健福祉事務所　☎25・2052

暴力団被害・防排条例出張相談

■日時　10月21日（金）午後1時～4時
■場所　丸亀市民会館
■相談内容　暴力団や香川県暴力団排除推進条例に関すること
■問い合わせ　三豊警察署　☎72・0110

講座・教室

バウンドテニス教室

■日時　10月18日（火）・25日（火）・11月1日（火）・8日（火）午後7時30分～9時
■場所　三豊市総合体育館（高瀬町）
■対象　中学生以上
■準備物　体育館シューズ・飲み物など
■申し込み期限　10月14日（金）
■申し込み・問い合わせ　三豊市社会教育団体連絡協議会　☎56・6251

古文書出前講座（後期）

■日時　10月19日（水）～平成24年2月15日（水）　毎月第3水曜日　午後7時～8時30分
■場所　高瀬町農村環境改善センター
■講師　徳島文理大学講師　橋詰　茂氏
■受講料　無料（資料代300円必要）
■申し込み・問い合わせ　生涯学習課　☎62・1113

市民公開講座

【楽しくできる人間関係づくりトレーニング】
■日時　11月10日（木）・17日（木）・24日（木）午後6時～7時30分
【演劇から学ぶ、今必要なコミュニケーション】
■日時　11月15日（火）・19日（土）・22日（火）午後6時～7時30分
■場所　四国学院大学専門学校（高瀬町）
■対象　高校生以上
■定員　各20人
■受講料　1講座（3回）1,000円
■申し込み・問い合わせ　四国学院大学企画課　☎0877（62）2208

ストレスとこころのケア研修会「ほっとできる関係づくり」

①【ストレスとうまくつきあう】
■日時　10月14日（金）午後1時30分～4時
■場所　三豊市役所
②【人との心地よいつながりを考える】
■日時　11月11日（金）

東日本大震災義援金の受付を終了しました

三豊市役所（日本赤十字社三豊市地区）では、3月13日から実施してきた東日本大震災義援金の受付を、9月30日で終了とさせていただきました。その間に集まった義援金は、月ごとに計7回に分けて全額を日本赤十字社を通じ被災地へ届けさせていただきました。たくさんの方から心温まる善意をお寄せいただき、ありがとうございました。

▶問い合わせ　福祉課　☎73-3015

税務課からのお知らせ

10月は、市県民税普通徴収（第3期分）
国民健康保険税普通徴収（第4期分）
介護保険料普通徴収（〃）
後期高齢者医療保険料普通徴収（〃）の納付月です。

口座振替日および納期限　10月31日（月）

☆納期限内に納めましょう。
☆市税等の納付は便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ　税務課　☎73-3006

駅からウォーク
～三豊市の史跡探訪ウォーク～

みの駅をスタートに、吉津峠、鞍掛峠（仁尾峠）を越え比地大駅まで歩きます。三豊市の史跡である宗吉瓦窯跡や鎌倉から室町時代にわたる約200年間に造立された興隆寺跡石塔群を訪ねます。

日時　10月22日（土）　午前9時50分集合
集合　ＪＲみの駅
コース　歩行距離　約13.6km
JRみの駅（9:50）→宗吉かわらの里展示館→八柱神社→鞍掛峠（仁尾峠）→満水池（昼食）→興隆寺跡石塔群→御菓子司じょうと→ＪＲ比地大駅（15:10頃解散）
参加料　800円（保険料・その他）
※昼食は各自でご持参ください。
申し込み期限　10月20日（木）

▶申し込み・問い合わせ　三豊市観光協会　☎56-9121

アイランドウォーク瀬戸内参加者募集

豊島の清水六角庵・壇山展望台・てしま自然の家を巡ります。標高340mまで登り、180度パノラマの絶景を見ながらの昼食。島独特の雰囲気を味わいながらウォーキングを楽しめます。

日時　10月23日（日）　7:30詫間港発（チャーター船）
場所　土庄町豊島　　歩行距離12km
対象　市内に在住または勤務する人
定員　100人程度（先着順）
参加料　大人3,500円・小中学生2,000円・未就学児1,000円
※参加料は17日までに必ずお振り込みください。
持参物　弁当・水筒・雨具・ゴミ袋
※弁当700円を希望する場合は申し込み時に予約
申し込み期間　10月3日（月）～14日（金）
※定員になりしだい締め切ります。

▶申し込み・問い合わせ
三豊市社会教育団体連絡協議会事務局　☎56-6251

午後1時30分～4時
■場　所
三豊合同庁舎
■申し込み・問い合わせ
西讃保健福祉事務所
☎25・2052

統合失調症家族教室

■日　時
10月12日（水）
午後1時30分～3時30分
■場　所
西讃保健福祉事務所
■対　象
統合失調症の人の家族
■内　容
年金・福祉サービスについて
交流会・情報交換
■問い合わせ
西讃保健福祉事務所
☎25・2052

その他

臨時休館のお知らせ

10月16日（日）は、やまもと爽郷まつりのため、山本町生涯学習センター・山本町図書館・ふれあい公園を臨時休館します。
■問い合わせ
山本町公民館　☎63・1041

市内図書館の臨時休館

資料整理のため次の期間を休館します。
【詫間町図書館】
10月4日（火）～9日（日）
【山本町図書館】
10月18日（火）～25日（火）
■問い合わせ
詫間町図書館　☎83・6828
山本町図書館　☎63・1041

高瀬町図書館リサイクル市

保存期限の過ぎた雑誌や付録を無料で差し上げます。
■日　時
10月4日（火）～8日（土）
午前9時30分～午後4時
※一人5冊・付録は1点まで無くなりしだい終了します。
■問い合わせ
高瀬町図書館　☎72・5631

市長杯バドミントン大会

■日　時
11月6日（日）
午前9時開会
■場　所
三豊市総合体育館（高瀬町）
■対　象
市内に在住・勤務・通学する人
■定　員
130人
■参加料
社会人（1組）　1,000円
学　生（1組）　500円
■申し込み期限
10月26日（水）
■申し込み・問い合わせ
生涯学習課　☎62・1113

市長杯6人制バレーボール大会

■日　時
10月30日（日）
午前9時開会
■場　所
三野町体育センター
■対　象
市内に在住または勤務する人
■種　目
男子40歳以上の部・男子39歳以下の部・一般女子の部
■参加料
1チーム　1,000円
■申し込み期限
10月21日（金）
■申し込み・問い合わせ
生涯学習課　☎62・1113

市長杯ゴルフ大会

■日　時
10月25日（火）
■場　所
詫間カントリークラブ
■対　象
市内に在住または勤務する人
■定　員
160人程度
■プレーフィ（セルフ・昼食付）
メンバー　5,100円
ビジター　6,200円
■エントリーフィ
3,000円
■申し込み・問い合わせ
詫間カントリークラブ
☎83・3210

たからだの里夕日のコンサート

音楽療法士が奏でる大正琴の調べで癒されませんか。

日　時　**10月15日（土）** 午後4時30分～5時30分
場　所　たからだの里ふるさと伝承館（財田町）
内　容　蘭はあとアンサンブルによる大正琴の演奏
※豚汁の接待、ボイセンベリーヨーグルトのプレゼントがあります。（各先着100人）

▶問い合わせ　三豊市観光協会　☎56-9121

みとよデータボックス

414

今月の数字は、414グラム。これは、1人の市民が1日に排出するごみの量の平均値です。三豊市では、ごみの減量化、リサイクルに向けたさまざまな取り組みをしています。平成17年度の平均値は550グラムでしたが、年々生活の中で排出されるごみの量を減らすことができています。ごみの分別収集や生ごみの削減など、ごみ問題に対する皆さんのご協力が、数字となって表れています。　▶問い合わせ　政策課　☎73-3010

みとよマルシェ de おみや菓子

ゆめタウン三豊に三豊のおみや菓子が大集合！

「お土産で持っていくにはどんなお菓子があるの?」という声にお応えします。
あなたが知っているお菓子はいくつあるかな？家族みんなで、各店自慢の「おみや菓子（お土産菓子）」をぜひチェックしに来てね！

日　時　**10月30日（日）** 午前10時～午後4時
場　所　ゆめタウン三豊　1階　ゆめ広場
内　容
・おみや菓子の展示・販売
・来場者による人気投票
その他、人気投票の結果発表後には、投票に参加してくれた人に、ステキなプレゼントがあたる抽選会もあります。

▶問い合わせ　三豊市観光協会　☎56-9121

スターウォッチング「木星と秋の星座の観察」

■日　時
10月23日（日）
午後7時30分～9時
■場　所
山本町生涯学習センター
■対　象
小学生以下は保護者同伴
※雨天曇天の時はビデオ学習のみ
■問い合わせ
山本町公民館　☎63・1041

まちを元気にする講演会

■日　時
10月16日（日）
午前10時～11時30分
■場　所
三野町社会福祉センター
■演　題
しだれ桜と日本一美しい町づくり
■講　師
神山さくら会理事長　谷　高重氏
■問い合わせ
三野町公民館　☎73・3114

難病講演会

■日　時
10月24日（月）
午後2時～3時30分
■場　所
西讃保健福祉事務所
■対　象
難病で療養中の人や家族または関心のある人
■演　題
音楽でこころと体を癒そう
■講　師
認定音楽療法士　栗田　京子氏
■申し込み期限
10月14日（金）
■申し込み・問い合わせ
西讃保健福祉事務所
☎25・2052

関節リウマチ講演会

■日　時
10月20日（木）
午後2時～4時
■場　所
丸亀市保健福祉センター
■演　題
リウマチ患者の慢性腎臓病
■講　師
宇多津クリニック　瀬戸　邦雄院長
■問い合わせ
RAほのぼの会（松田直子）
☎0877（22）2582

英語の絵本を読んでみましょう

英語の絵本を多数揃えています。館外貸し出しもしています。
■開館時間
（月～金）午前8時30分～午後8時
（土）午前10時～午後4時30分
■貸し出し冊数
1人5冊まで
■貸し出し期間
2週間以内
※貸し出しには身分証明書が必要。
■問い合わせ
香川高等専門学校詫間キャンパス
☎83・8508

第30回大王製紙エリエールレディスオープンの市民無料招待のお知らせ

市民の皆さんは「広報みとよ10月号」を当日持参いただきますと大会期間中、無料で入場できます。
■開催日
11月17日（木）～20日（日）
■場　所
エリエールゴルフクラブ
■内　容
この記事1枚で3人まで、1回限り無料で入場できます。（17日のプロアマ大会および女性・高校生以下の人は期間中は入場無料です）
■問い合わせ
政策課　☎73・3010

マリンウェーブ情報

▶マリンウェーブ　☎56-5111

さぬき映画祭2011　上映日 11月26日（土）

無料映画
「チンゲンサイの夏休み～青菜的暑暇～」
ロケ地：粟島、志々島　他
「さぬき巡礼ツアー」　ロケ地：弥谷寺　他
「ジュリーの海＆空」
ロケ地：詫間海軍航空隊跡、父母ヶ浜、鉾八幡宮　他
※市内で撮影した3作品をぜひ大スクリーンでお楽しみください。

©うまれるパートナーズLLP

有料映画　「うまれる」
両親の不仲や虐待の経験から親になることに戸惑う夫婦、出産予定日に我が子を失った夫婦、子どもを望んだものの授からない人生を受け入れた夫婦、完治しない障がいを持つ子を育てる夫婦。命を見つめる4組の夫婦の物語を通じて、自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がり、そして“生きる”ことを考えさせられる作品です。
※時間等の詳細については11月号でお知らせします。

心温まる贈りもの　（8月受付分）

このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。　（敬称略・受付順）

社会福祉協議会へ

氏名	住所	氏名	住所
前田　秀和	三野町	小玉　友良	詫間町
齋藤　徳三	山本町	辻　豊	仁尾町
白川　彰	豊中町	荒脇　登	財田町
嶋田　章	三野町	森糸　政志	愛知県

三豊市の人口

平成23年9月1日現在（ ）内は前月比

世帯数　22,867 世帯（－1）　総人口　67,929 人（－42）

※香川県人口移動調査による

保健・相談　コーナー 10月 Oct

職業相談
ふれあいプラザにお　☎82-2607

日　程	時　間	場　所
11日(火)	10:00～11:30	ふれあいプラザにお

就農相談
担い手育成総合支援協議会事務局　☎62-3075

対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者（要予約）

日　程	時　間	場　所
19日(水) 20日(木) 21日(金)	13:00～16:00	西讃農業改良普及センター

知的財産・技術相談会
商工観光課　☎73-3042

登録商標や企業・技術紹介の相談（要予約）

日　程	時　間	場　所
11日(火)	9:30～15:00	豊中町保健センター

休日当番医

日　程	医療機関名	市町名	電話番号
2日(日)	そがわ医院	豊中町	62-2357
	三野小児科医院	観音寺市	25-7788
9日(日)	安藤内科医院	高瀬町	72-5018
	松井病院	観音寺市	23-2111
10日(月)	森川整形外科病院	高瀬町	72-5661
	富士クリニック	観音寺市	25-3692
16日(日)	永野内科医院	高瀬町	74-6018
	小林整形外科医院	観音寺市	25-7311
23日(日)	山地外科医院	三野町	72-2577
	富田内科医院	観音寺市	24-0180
30日(日)	藤川医院	高瀬町	74-7977
	辻整形外科医院	観音寺市	57-1100
11月3日(木)	小野医院	詫間町	83-8181
	クリニック池田	観音寺市	23-1500

休日当番医 歯科

日　程	医療機関名	市町名	電話番号
2日(日)	しつかわ歯科医院	詫間町	83-6480
9日(日)	大西ただし歯科クリニック	観音寺市	57-5095
16日(日)	田中歯科医院	仁尾町	82-4780
23日(日)	とよしま歯科医院	観音寺市	24-5775
30日(日)	はまだ歯科・矯正クリニック	豊中町	62-3500

※休日当番医は、都合により変更になることがあります。

行政相談
総務課　☎73-3000または各支所

日　程	時　間	場　所
3日(月)	13:15～16:00	財田庁舎
5日(水)	10:00～15:00	豊中町保健センター
	13:00～15:00	三野町社会福祉センター
11日(火)	10:00～15:00	高瀬町農村環境改善センター
	13:00～16:00	詫間福祉センター
17日(月)	10:00～15:00	仁尾庁舎
	13:00～15:00	山本庁舎
18日(火)	13:00～16:00	荘内自然休養村センター

人権相談
人権課　☎73-3008または各支所

日　程	時　間	場　所
5日(水)	10:00～15:00	山本町農村環境改善センター
		詫間福祉センター
		豊中町保健センター
6日(木)		財田庁舎
11日(火)		高瀬町農村環境改善センター
19日(水)		三野町社会福祉センター
20日(木)		仁尾庁舎

農事相談
農業委員会　☎73-3046

日　程	時　間	場　所
4日(火)	13:30～16:00	詫間福祉センター
5日(水)		仁尾庁舎
7日(金)		財田庁舎

健康相談
健康課　☎73-3014

血圧測定・尿検査・健診結果や生活習慣病予防等の相談

日　程	時　間	場　所
6日(木)	9:30～11:00	詫間福祉センター
12日(水)		山本町保健センター
14日(金)		豊中町保健センター
17日(月)		三野町保健センター
18日(火)		仁尾町福祉会館
20日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
26日(水)		高瀬町公民館

※ 　は管理栄養士による栄養相談もあります。（要予約）

乳幼児健診
子育て支援課　☎73-3016

対　象	日　程	受付時間	※場所
4・10カ月児健診 (平成23年6月生まれ) (平成22年12月生まれ)	18日(火)	13:30～13:50	豊中
	25日(火)		三野
1歳6カ月児健診 (平成22年3月生まれ)	6日(木)		豊中
	13日(木)		三野
3歳児健診 (平成20年3月生まれ)	20日(木)		豊中
	27日(木)		三野

※乳幼児健診は子どもの成長・発達を知る節目の時期に実施しています。ぜひ、この機会に受けましょう。

プレママひろば
子育て支援課　☎73-3016

対　象	日　程	受付時間	※場所
16週以降の妊婦 (希望者は10/12～前日までに電話でお申し込みください)	26日(水)	9:15～9:30	高瀬

離乳食講習会
子育て支援課　☎73-3016

対　象	日　程	受付時間	※場所
1歳未満児を持つ家族 (希望者は10/14～26までに電話でお申し込みください) ※託児申し込み必要	11月2日(水)	10:15～10:30	三野

児童相談
子育て支援課　☎73-3016

日　程	時　間	※場　所
25日(火)	13:30～15:00	豊中

◎県の専門員が相談に応じます。
◎希望者は前日までに電話でお申し込みください。
※場所　豊中…豊中町保健センター　三野…三野町保健センター
高瀬…高瀬地域子育て支援センター

献血
健康課　☎73-3014

日　程	時　間	場　所
8日(土)	9:30～14:00	三豊市役所(健康・福祉まつり)
16日(日)	9:00～16:00	山本町ふれあい公園(爽郷まつり)

精神デイケア
福祉課　☎73-3015

日　程	時　間	場　所
6日(木)	9:10～15:00	郊外学習（県防災センターなど）
13日(木) 20日(木)	10:00～11:30	高瀬町公民館（さくらの会）
18日(火)	13:30～15:30	詫間福祉センター(みつより会)

遊ビリテーション
地域包括支援センター　☎73-3017

日　程	時　間	場　所
6日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
17日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	高瀬町農村環境改善センター
18日(火)	10:00～11:30	仁尾町文化会館
19日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ
	13:30～15:00	荘内自然休養村センター
21日(金)	10:00～11:30	三野町保健センター
25日(火)	10:00～11:30	二ノ宮地区農業構造改善センター

脳きらり教室
地域包括支援センター　☎73-3017

日　程	時　間	場　所
11日(火)	13:30～15:00	高瀬町農村環境改善センター
12日(水)		マリンウェーブ
18日(火)		市民交流センター
21日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
25日(火)		仁尾町文化会館
26日(水)		三野町保健センター
28日(金)		山本町保健センター

高齢者あんしん相談
地域包括支援センター　☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日　程	時　間	場　所
3日(月)	10:00～11:00	仁尾庁舎
11日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
13日(木)		三豊市役所
14日(金)		三野町保健センター
19日(水)		豊中庁舎
20日(木)		山本町保健センター
26日(水)		詫間福祉センター

こころの健康相談
福祉課　☎73-3015

日　程	時　間	場　所
7日(金)	10:00～11:30	詫間福祉センター
24日(月)	13:00～15:00	高瀬町農村環境改善センター
11月4日(金)	10:00～11:30	山本町老人ふれあいプラザ

みんなの　みとよ

辻幼稚園
親子で楽しもう

▲なかなかつかめないよ～！

辻幼稚園では「お母さんのポケット教室」「お楽しみ会」など、親子で楽しめる体験活動が長年続いていて、毎年子どもたちが楽しみにしています。

その中の一つとして、お父さんたちが中心となり、「そうめん流し」の計画を立ててくれました。早朝より切り出した太い青竹を割り、全員で削る作業が始まりました。そうめんがスムーズに流れるように「ここ、もうちょっと削らないかんぞ」と教えてもらいながら、お家の人と一緒に準備を楽しみました。親子で削った竹に流して食べたそうめんの味は、格別おいしく感じた子どもたちです。

お腹いっぱいになった後は、子どもたちが遊べるようにと、竹を小さく切って竹ぽっくりを作ってくれました。「ポコポコ音がしよる」「向こうまで競争しようよ」などと言いながら、楽しく過ごしました。

これからも、保護者や地域の皆さんの協力のもと、さまざまな体験活動を通して、心豊かな子どもたちに成長できるように支えていきたいと思います。

豊中中学校
友達のいいところを再発見！

▲友だちのいいところを発見してみんなに紹介します

豊中町では、町内の保・幼・小中学校が連携して、人権感覚の高い子どもを育てるための取り組みを継続的に行っています。

その取り組みの一つとして、相手が喜んでくれ、かつ自分も嬉しくなる行為ができる子どもづくりがあります。保・幼・小では、『花咲山活動』という名称で実践していますが、中学校では、生徒会役員が全校生に呼びかけて、『ダイヤモンド賞』という名称で、昨年度から実践を始めました。教室の掲示黒板に、クラスの中で友達のいいところを発見して、広くクラスの仲間に紹介するコーナーを設け、「行為」を高めることを奨励しています。本年度は1学期に「奉仕活動・清掃編」「あいさつ編」を実施しました。2学期には「体育祭編」と「校内合唱コンクール編」等を計画しています。

広報みとよ
2011
10月号
平成23年10月1日発行

文化財を訪ねて ㉒

▲移築された吉田古墳

吉田古墳群(よしだこふんぐん) ～鍛冶(かじ)に関わった人物が眠る古墳～

吉田古墳群は、財田中吉田に所在する市指定史跡です。平成3年の土地造成計画に伴って、当時の財田町教育委員会が発掘調査を行ったところ、5基の古墳が確認されました。なお、現在はその中の1基が復元・移築されています。

確認された5基は、ともに円墳(えんぷん)(丸い古墳)であり、埋葬施設(まいそうしせつ)には横穴式石室(よこあなしきせきしつ)を採用していました。「横穴式石室」は古墳内に設置された死者を埋葬する空間のことです。横方向に出入り口があるため、葬儀のたびに開閉ができ、複数回死者を埋葬(「追葬(ついそう)」と呼びます)することができます。吉田古墳群の石室の中からは多くの須恵器(すえき)(焼き物)が出土しています。死者とともに副葬された須恵器を注意深くみていくと、新しいものと古いものに分けられます。異なる時期の須恵器がひとつの石室から出土したことから、少なくとも一度は追葬が行われたことが推測できます。

さて、吉田古墳群は、明治43年に「鉄鋏(かなはし)」・「鉄床(かなとこ)」・「鉄鎚(かなつち)」と呼ばれる鍛冶に使用される鉄製品がセットで出土したといわれています。これらが副葬品として納められていたことから、ここに眠る人物が生前、鍛冶に何らかの形で関与していたことが推測できます。

明治時代に記録された古墳群と、平成に調査された古墳群が同じものかどうかは断言できません。しかし、古墳時代後半に財田町で多くの古墳が築かれ、当時の先端技術である鍛冶に関わる人物も存在したことは、特筆すべき出来事です。

＜生涯学習課＞

今月の市民力

四国学院大学と「包括的連携・協力に関する協定」を締結し、子育て支援として放課後児童クラブの指導員やインターンシップ制度の構築、また、市民の健康づくりのためのプログラム作りなどスポーツ振興の分野での連携を行っています。

放課後児童クラブで子どもたちと同じ目線で遊ぶ大学生。子どもたちにとっては、何でも聞いてくれるお兄ちゃんやお姉ちゃんができて大はしゃぎ。子どもたちのパワーに少し押され気味の大学生ですが、回を重ねるごとに、いいコミュニケーションが取れるようになってきているようです。がんばれ大学生！

発行・編集　三豊市役所総務部秘書課
香川県三豊市高瀬町下勝間2373番地
☎0875（73）3001